

A renvoyer à :

Association des Femmes et Elues de la Manche
50330 CARNEVILLE

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : Tél mobile :

Mail :

- Je m'inscris au stage des vendredi 29 septembre et vendredi 10 octobre 2008.
- Je joins un chèque de 35 € d'arrhes, à l'inscription non-remboursables en cas de désistement 10 jours avant le début du stage.
- Je suis d'accord pour que mes coordonnées figurent sur la liste des participants.
- Je souhaite un reçu.

Formation prise en charge : OUI - NON

Date et Signature

**F E Mmes &
Elues de la
Manche**



- Vous êtes **élues...**
ou exercez des **responsabilités associatives...**
- Vous êtes confrontées à des **situations** parfois **conflictuelles**
- Vous souhaitez **communiquer clairement** avec vos différents partenaires dans le **respect des valeurs** de chacun...
- La pratique de la **Communication NonViolente** peut soutenir votre engagement en vous donnant des outils pour vous permettre de créer une communication bienveillante.

**L'association des FEMMES & ELUES DE LA
MANCHE**

&

l'association SPIRALE

vous propose de participer à un stage de :

**Sensibilisation à la pratique de la
Communication Non-Violente**

Les vendredis 29 septembre et 10 octobre 2008

Une formation qui vous prépare :

- À créer davantage de sécurité et d'harmonie dans vos relations,
- À vous affirmer avec clarté,
- À acquérir la capacité à exprimer avec authenticité ce que vous vivez,
- À développer l'écoute de soi et de l'autre pour satisfaire toutes les parties en cause.

Respect, coopération, écoute, confiance, sens, responsabilité, interdépendance : Voici quelque unes des valeurs qui seront expérimentées à partir de situations concrètes d'élues avec le processus de la Communication Non-Violente.

Comment se déroule-t-elle ? :

La formation alterne les apports théoriques, le travail individuel et en groupes. Les mises en pratique peuvent s'appuyer sur des situations choisies par les participants. Nous aborderons des situations afin de prendre de l'assurance et de trouver de la fluidité dans le dialogue.

Les 4 phases de ce processus de communication seront expérimentées :

- Les Observations ou les Faits différents des « jugements » ou « comparaisons ».
- Les Sentiments stimulés par ces observations.
- Les Besoins, satisfaits ou non, qui peuvent être exprimés.
- La Demande pour une action concrète peut être alors formulée, afin d'acquérir plus de facilité dans l'utilisation de ce processus.

Le nombre de participantes est limité à 12.

Informations pratiques :

Contact :

Association Spirale : contact@spirale-asso.org / 06 67 75 03 04

Femmes & élues de la Manche : clofournie@gmail.com / 06 74 95 80 00

Les intervenants :

Jean-Yves FORAY,

Transmet la Communication NonViolente.

Animation de groupes de pratique (mairie de Cherbourg Octeville, CAT Beaumont Hague, groupes de pratique réguliers à Cherbourg et Caen). Stages (Cherbourg, Caen, Paris)

Enseignant de TAI CHI CHUAN et de « KINOMICHI ® » depuis plus de 25 années.

Cours hebdomadaires sur Cherbourg Octeville. Stages (Cherbourg, Paris, Rennes et Lyon)

Nicole BRIARD,

Après un parcours professionnel dans le social, j'ai été maire adjointe à Cherbourg Octeville de mars 2001 à mars 2008. Formée à la Communication NonViolente, j'ai mis en pratique cette approche dans les relations avec les associations, dans les audiences avec les habitants, dans la gestion des conflits.

La Communication NonViolente m'a permis une attitude bienveillante autant envers moi-même que des habitants favorisant ainsi une relation de coopération.

Dates et horaires :

- Vendredi 26 septembre et vendredi 10 octobre 2008.
- de 9h30 à 17h30. (Accueil à partir de 9h15).

Lieu :

- SAINT-PIERRE-EGLISE (50330), Salle de la Mairie.

Frais pédagogiques :

- 100 € pour les personnes prises en charge par une Mairie sur le budget « frais de mission élues ».
- 70 € pour les personnes non-prises en charge par une Mairie (possibilité de subvention par l'association des FEMMES ELUES DE LA MANCHE).
- Pour les non-membres des « FEMMES & ELUES », Adhésion à l'association (10 euros).

Frais de repas :

- Non pris en charge (environ 10 euros).